

1° giorno Arrivo a Kathmandu

Trasferimento/guida: vettura privata con autista o assistenza arrivo parlante inglese.

Arrivo in aeroporto a Kathmandu (1340m). Svolgimento delle formalità d'ingresso, ritiro dei bagagli. All'uscita incontro di benvenuto con la guida o lo staff assegnato. Trasferimento con mezzo privato in hotel. Resto della giornata a disposizione per visite o passeggiata nel centro storico. Cena e pernottamento in hotel

02° giorno Kathmandu, visite di Pashupatinath, Boudha, Swayambhu e la Durbar Square

Trasferimenti/ Guida: vettura privata con autista e guida parlante italiano

La mattina, visita di **Pashupatinath**, luogo sacro induista dove centinaia di fedeli e pellegrini si radunano sulle rive sacre assieme ai santoni per le abluzioni e cremazioni. Si prosegue per visita a **Boudha** dove troviamo il maestoso Stupa Buddista il più grande del paese circondato dal mercato tibetano e i suoi monasteri. Pranzo libero in uno dei vari localini circostanti. Nel pomeriggio si procede per la stupenda **Durbar Square** con il palazzo reale, la casa della **dea vivente Kumari** si giunge infine alla collina sacra di **Swayambhunath**, dove troviamo il **Tempio delle Scimmie** dal quale si gode un panorama mozzafiato della valle di Kathmandu. Rientro e sistemazione in albergo. Pernottamento in hotel. *Pasti inclusi 1° colazione e cena*

03° Kathmandu, visita della città di Patan e di Bhaktapur e trasferimento a Nagarkot

Trasferimenti/Guida: vettura privata con autista e guida parlante italiano

Dopo la 1° colazione trasferimento e visita della città di **Patan**, la città delle "belle arti", gioiello architettonico e culturale con la sua stupenda Durbar Square e il museo di Patan che merita la visita. Dopo la pausa pranzo, proseguimento per **Bhaktapur** (ca. 14 km), che significa "città dei devoti". Tra le tre antiche capitali della valle di Kathmandu è quella preservata meglio e rende l'atmosfera che permeava la vita della gente prima del recente avvento della 'civiltà' moderna. Oltre al piacere di curiosare questa città offre esempi stupendi di architettura Newari, tra cui la Nyatapola, una pagoda a cinque livelli, e le tre piazze di Durbar, Taumadhi e Dattatreya. Nel tardo pomeriggio trasferimento a **Nagarkot** (2100m, 16 km) e sistemazione nell'alloggio. Da Nagarkot si gode con bel tempo un panorama mozzafiato sull'Himalaya dall'Annapurna all'**Everest!** Pernottamento in Resort. *Pasti inclusi 1° colazione e cena*

04° giorno Alba a Nagarkot e trasferimento per Devghat e il Chitwan National Park

Trasferimento: vettura privata con autista e guida naturalistica nel parco parlante inglese

Sveglia alle prime ore del mattino per godere la stupenda alba sull'Himalaya, prima colazione e partenza verso Sud per il **Chitwan National Park** (ca. 100 m, 185 km, ca. 5-6 ore di viaggio su strade asfaltate), patrimonio dell'umanità dell'UNESCO. Lungo il percorso, si devia dall'Highway per ca. 6-7 km per visitare uno dei luoghi più sacri dell'Induismo, Devghat: circondato da dense foreste, sulla confluenza dei fiumi **sacri Kali Gandaki e Trisuli**, monaci indu e fedeli per tutto l'anno si mescolano negli Ashram, nei templi e fra le scalinate del fiume per fare i bagni rituali e cremazioni indu.

Si riparte per il **Chitwan National Park**, pranzo al Resort e primo briefing sul parco e sul programma di escursioni ed attività successive. Verso le 1430 una passeggiata in uno dei vicini **villaggi Tharu**, la popolazione indigena delle pianure. Rientro al resort verso le ore 1700 per godere delle vista del tramonto. Cena e Pernottamento *Pensione completa*

05° giorno Chitwan National Park, escursioni e immersione nella natura

Guida naturalista locale parlante inglese nel parco

1° colazione in hotel. Si inizia la giornata con la visita del **Crocodile Conservation Project**, un'iniziativa per preservare e proteggere il coccodrillo in via di estinzione del parco si prosegue per un giro di circa 45 minuti sulla tradizionale **barca "Patela"** lungo il fiume Rapti, Rientro al Resort per il pranzo e relax. Verso le ore 1430 inizio **Jeep Safari**, per ammirare altri animali e se fortunati anche la tigre del Bengala. L'intera esperienza dura 2-3 ore prima di rientrare al Resort. Cena e spettacolo di danze dei Tharu. Pernottamento. *Pensione completa*

06° giorno Trasferimento dal Chitwan National Park a Bandipur e Pokhara

Trasferimento: vettura privata con autista

1° colazione partenza per proseguire verso la **valle di Pokhara**, sosta a **Bandipur** pittoresca cittadina Newari, il cui panorama sull'Himalaya è spettacolare. Pranzo libero e tempo per passeggiare. Si prosegue per Pokhara (827 m, ca. 180 km totali, ca. 4-5 ore di viaggio), piacevolissima cittadina adagiata sulle rive del lago Phewa. Sistemazione in hotel e pernottamento. *Pasti : 1° colazione e cena*

07° giorno Alba a Sarangkot, visita della Peace Stupa e volo per Kathmandu

Trasferimento/guida: vettura privata con autista e guida locale parlante inglese

La mattina presto si parte verso il belvedere di **Sarangkot** (1280 m, ca. 45 min di viaggio) dove si apre un panorama mozzafiato sull'**Himalaya** dal Dhaulagiri (8167 m), all'Annapurna (8091 m) fino al Manaslu Himal (8163 m). Rientro per la colazione a Pokhara e visita en route del tempio Bindhyabasini, dedicato alla dea Bhagwati e dello Stupa della pace. Nel pomeriggio trasferimento privato in aeroporto e volo per Kathmandu (827 m, ca. 35 min di volo). Trasferimento all'alloggio previsto e pomeriggio libero per scoprire il luogo e dintorni ed effettuare acquisti di artigianato. Pernottamento in hotel. *Pasti : 1° colazione , cena libera*

08° giorno Partenza da Kathmandu o estensione viaggio

Trasferimento con vettura privata

Prima colazione e camere riservate fino a mezzogiorno. Trasferimento in aeroporto per volo di rientro.